# Club NACHRICHTEN

SEKTION RÄTIA SAC

Jahrgang 72
Sept./Okt./Nov. 2023
Nr. 5

## Ganzheitlich – natürlich - sanft

Praxis für traditionelle chinesische Medizin TCM

**Elisabeth Meinherz**

dipl. Naturheilpraktikerin TCM

Reichsgasse 25 – 7000 Chur
079 335 99 04
www.akupunktur-meinherz.ch

- § Akupunktur, Schröpfen
- § Chinesische Arzneimittel
- § Tuina (chinesische Massage)
- § Ernährungsberatung

SIGNER
Bäckerei - Konditorei - Café
Zizers

Antonia und Peter Signer-Würms
Kantonsstrasse 130 • 7205 Zizers
081 322 88 77 • täglich geöffnet
www.baeckerei-signer.ch

## Gefüllte Riesen-Laugenbrezel

passend für Apéros, Geburtstage, Hochzeiten oder einfach so als Znüni

# Norbert Joos BERGSPORT

www.bergsport.ch

offizielle Preise minus 10%
Mammut Sortiment minus 30%

- Bouldern
- Klettern
- Outdoor
- Wandern
- Trekking
- Hochtouren

Offen: Di + Fr 09:00 - 12:00 / 14:00 - 18:30
Mi + Do 11:00 - 18:30
Sa 09:00 - 16:00

NORBERT JOOS BERGSPORT CHUR

# Editorial

**«Waldbad**

*Ich lade zum Bade,*
*sagte der Wald.*
*Ich war in der Lage*
*und badete bald.*
*Ich schwamm durchs Geäste,*
*ich trieb auf dem Moos,*
*ich tauchte durchs Blattwerk*
*und baute ein Floss.*
*Ich glitt durch die Waldung,*
*ich flog durch die Zeit,*
*versank in der Tiefe*
*der Waldeinsamkeit.*

*Susan Brandy* (Das verschmitzte Büchlein)

Wunderschöne Augenblicke und Momente im Wald, auf den Bergen und wo auch immer ihr euch wohl fühlt, wünsche ich euch.

Redaktion
*Sabine Schultze-Heim*

PLANUNG UND BERATUNG
AUTONOME STROMVERSORGUNG
SOLAR-, WASSER- UND WINDKRAFT
NETZVERBUNDANLAGEN
SERVICE, WARTUNG UND REPARATUREN
BATTERIEDIAGNOSE
GERÄTEBAU

BRUN

René Brun Alternative Technik AG

Oberauweg 2
7205 Zizers
081 250 42 50
www.brun-ag.ch

ENERGIE AUS
SONNE UND WASSER

SANITÄR PLÜSS AG
kompetent und zuverlässig

Industriestrasse 15
7000 Chur

Fon +41 81 284 64 24
admin@sanitaerpluess.ch

**www.sanitaerpluess.ch**

# Impressum

Mitteilungsblatt der Sektion Rätia SAC
Erscheint 6-mal jährlich
Nr. 6 – Dezember 2023
erscheint am 21. November 2023
Redaktionsschluss: 2. November 2023

Präsident: Remo Gasser
Sonnenstutz 7, 7000 Chur
076 334 25 21
praesidium@sacraetia.ch

Adressänderungen – auch für JO:
Mutationschef: Markus Ullius
Sandstrasse 11, 7000 Chur
079 375 97 89
mitgliederwesen@sacraetia.ch

Redaktion:
Sabine Schultze-Heim
Calandastrasse 46
7000 Chur, 079 276 76 29
redaktion@sacraetia.ch

Inserate/Werbung: Raimund Ludwig
Fenzaweg 4, 7204 Untervaz
079 724 08 40
werbung@sacraetia.ch

Gedruckt auf chlorfrei
gebleichtem Papier
Druck / Versand:
Druckerei Landquart AG
Layout: Kurt Wallier

*UG: Sabine Schultze-Heim*

MALEREI BRANDT AG
Inh. T. Carigiet - Schneller
Felsberg
Seit über 25 Jahren
E-Mail: toni.carigiet@bluewin.ch
Maler-, Tapezierer
und Plastikarbeiten
Rheinstrasse 185
7000 Chur
Büro 081 284 11 33
Nat. 079 303 68 30
Fax. 081 284 11 38
Ausführung von sämtlichen Malerarbeiten
sowie unverbindliche Offertstellung

Kletterzentrum
Ap'n Daun Chur
365 Tage
uneingeschränktes Klettervergnügen
www.kletterzentrumchur.ch
Chur

Wir machen deine Augen zu Gipfelstürmern: Korrigierte Sportbrillen und Sportsonnenbrillen perfekt auf deine Bedürfnisse abgestimmt. Gerne zeigen wir dir die vielfältigen Möglichkeiten.
STADELMAIER
Chur Quaderstrasse 8, City Shop
Thusis Neudorfstrasse 84
www.stadelmaier.ch

**Neuer Tourenleiter Sportklettern: Markus Frei**

Das Tourenleiterteam erhält Verstärkung. Ich freue mich sehr, mit *Markus Frei*, unseren ersten Tourenleiter Sportklettern, begrüssen zu dürfen!

Er stellt sich gleich selber vor und schreibt:
Vor einigen Wochen durfte ich den Kurs zum SAC-Kletterleiter abschliessen und freue mich nun darauf, Klettertouren anzubieten. Ich hoffe, meine Begeisterung fürs Klettern auf vielen Touren weitergeben zu können. Gerne klettere ich draussen, sei es im Klettergarten oder auf Mehrseillängen. Häufig bin ich aber auch in der Halle, mit und ohne Seil, anzutreffen. Wenn ich nicht gerade in der Senkrechten unterwegs bin, bin ich am Biken, Kitesurfen oder Wandern. Im Winter bin ich auf dem Splitboard oder den Schneeschuhen unterwegs. Es würde mich freuen, mit Dir auf Touren zu gehen.

Ich danke Markus herzlich für seine Bereitschaft, in unserer Sektion als Leiter unterwegs zu sein und wünsche ihm allzeit unfallfreie Touren, viel Freude und schöne Momente mit unseren Mitgliedern. Seine erste offizielle SAC-Tour fand am Samstag, 12. August, mit dem Ziel Klettergarten Zerfreila Obsee statt. Für diese Tour kommen die Clubnachrichten zu spät, aber weitere werden folgen. Also Programm studieren und anmelden!

*Hermi Brüesch*
Tourenchef SAC Rätia

helvetia.ch/graubünden

**Engagement.**
**Leidenschaft.**
**Bis ins Ziel.**

einfach. klar. helvetia
Ihre Schweizer Versicherung

**Andy Senn**
Versicherungs-/Vorsorgeberater

**Generalagentur Graubünden**
T 079 433 76 60
andreas.senn@helvetia.ch

## Rücktritt von Christoph Bucher als Geniesser-Tourenleiter

Christoph Bucher tritt als Tourenleiter bei den Geniessern zurück, weil gesundheitliche Beschwerden keine weiteren Touren mehr zulassen. Er beendete seine Karriere bei uns mit einer letzten Tour von Tschiertschen nach Arosa am 1. August. Für mich ein perfekt gewähltes Datum für einen Abschluss, wenn die ganze Schweiz mitfeiert.

**Lieber Christoph, wir danken dir für alles, was du für unsere Sektion getan hast, und wünschen dir für dei-Zukunft alles Gute,** vor allem gute Gesundheit.

Alle Leitenden hinterlassen immer eine Lücke, wenn sie gehen. Die-Lücken müssen wir immer wieder zu schliessen versuchen, sonst droht ein weniger attraktives Programm und die Teilnehmer:innen bleiben zu Hause. Deshalb suchen wir gerade für die Geniesser immer wieder neue Leitende. Im Unterschied zu den alpinen Tourenleitenden genügt hier eine Ausbildung in Rettung – Erste Hilfe und es kann losgehen. Wenn das etwas für dich wäre, dann melde dich doch für ein unverbindliches Gespräch bei mir. Tourenleiten ist eine super Sache! Herzlichen Dank.

*Hermi Brüesch,* Tourenchef SAC Rätia

# Giesserei Chur AG

**Eisengiesserei seit 1892**
**Modellbau**

Tel.: 081 286 90 50
Fax: 081 286 90 59
E-Mail: info@giesserei-chur.ch

**Bauguss**

**Maschinenguss**

# Plump Holzbau AG
# 7064 Tschiertschen

Telefon 081 373 14 20
info@plump-holzbau.ch
www.plump-holzbau.ch

Zimmerei
Bedachungen
Möbel und
Innenausbau
Küchen, Parkett

**Robert Willi, unser Finanzminister, leitet jetzt auch Touren!**

Ein solches Engagement ist schon sehr vorbildlich. *Robert Willi* wurde in den Clubnachrichten 2/23 als neuen Finanzminister vorgestellt. In der Zwischenzeit hat er eine Ausbildung zum Tourenleiter Bergwandern absolviert und steigt bei Geniessern als neuer Leiter ein.

Ich danke Robert herzlich für seine Bereitschaft, in unserer Sektion nebst dem Finanzmanagement auch noch als Leiter unterwegs zu sein und wünsche ihm allzeit unfallfreie Touren, viel Freude und schöne Momente mit unseren Mitgliedern. **Seine erste offizielle SAC-Tour findet am Freitag, 20. Oktober, mit dem Ziel Kathedrale von Bargis statt.** Also nicht verpassen und sofort anmelden!

*Hermi Brüesch*
Tourenchef SAC Rätia

**60 Jahre SAC-Raetia-Mitglied**

*Helmut Bauschatz* ist 60 Jahre Mitglied im SAC Raetia. Wir gratulieren herzlich.
Leider wurde seine Ehrung anlässlich der GV nicht explizit erwähnt.
Dafür entschuldigen wir uns und wünschen ihm alles Gute.

Alle Mitglieder, die an der GV nicht anwesend sind, werden als Ehrung in den Clubnachrichten nicht erwähnt.

Redaktion *Sabine Schultze*

GO VERTICAL
WINTERVORVERKAUF
ES IST NIE ZU FRÜH,
SICH AUF DEN WINTER ZU FREUEN.
AB SOFORT WINTERVORVERKAUF
IM GO VERTICAL CHUR
AN DER OBEREN GASSE 48.
WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH - UND AUF DEN WINTER!
govertical.ch

# Mitteilungen

**Bergflohmarkt mit der zweiten Ausgabe im Oktober 2023**

Zum zweiten Mal findet am 20. und 21. Oktober 2023 der «Bergflohmarkt» in Titthof Chur statt. Privatpersonen können gut erhaltene Bergsportausrüstung kaufen und verkaufen.

*Am Bergflohmarkt hast du die Möglichkeit, gut erhaltene Bergsportausrüstung zu kaufen und zu verkaufen. Es erwartet dich:*

- Viele kleine und grosse Stände
- Privatpersonen, Upcycler, Sportshops und Brands mit gut erhaltener Bergsport-Ausrüstung zu fairen Preisen
- Am Flohmarkt wird Ausrüstung sowohl für Winter- wie auch für Sommersportarten verkauft. Im Sortiment findest du Secondhand-Artikel, Upcycling-Produkte, B-Waren sowie Outlet-Artikel.
- Sportarten: Bergsteigen, Wandern, Trekking, Trailrunning, Klettern, Bouldern, Mountainbiken, Skitouren, Splitboarden, Eisklettern und Schneeschuhwandern. Dazu können Bücher, Karten und Zubehör wie Stirnlampen, Rucksäcke, Bekleidung und vieles mehr gekauft werden.

**Das Konzept sieht dafür zwei Möglichkeiten vor:**
Einerseits kannst du deine Ware an einem eigenen Stand präsentieren. Die Standgebühr beträgt CHF 60.00 pro Tag und der gesamte Erlös aus deinen Verkäufen gehört dir. Andererseits hast du die Möglichkeit, deine Artikel am «Reseller-Stand» des Bergflohmarkts abzugeben. Wird dein Artikel verkauft, erhältst du 75% des Verkaufserlöses. Spende deinen Erlös aus dem Reseller-Verkauf zugunsten des Hüttenwesens.

Bei der Anmeldung für den Reseller-Stand hast du zudem die Möglichkeit, deinen Erlös an die SAC-Sektion Rätia zu spenden, welche vollumfänglich ins Hüttenwesen bzw. die Sanierung der Coaz- und Carschinahütte fliessen.

**Gut zu wissen**
Der Bergflohmarkt findet im Titthof Chur statt, nur 150 Meter neben dem Bahnhof Chur. Am Freitagabend, 20. Oktober, von 17-21 Uhr und am Samstagvormittag, 21. Oktober, von 10-14 Uhr. Der Eintritt kostet 5 Franken inklusive einem Getränk nach Wahl (mit und ohne Alkohol). Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre geniessen freien Eintritt. Infos und Anmeldung unter www.bergflohmarkt.ch

# SektionsBibliothek

Ausleihe der Bücher / Karten jeweils am Sektionsstamm, Donnerstagabend, ca. 20.30 Uhr im Restaurant Gansplatz, Goldgasse 22, 7000 Chur, oder über unsere Kontaktpersonen:

Brüesch Arno, Rheinstrasse 33, 7000 Chur Tel. 081 284 57 52
Denoth Gian, Fliederweg 11, 7000 Chur Tel. 081 284 30 51
Kape Norbert, Belmontstrasse 1, 7000 Chur Tel. 081 284 02 28

*Andrea Neumeier,* Archivarin Sektion Rätia

# Cufercalhütte

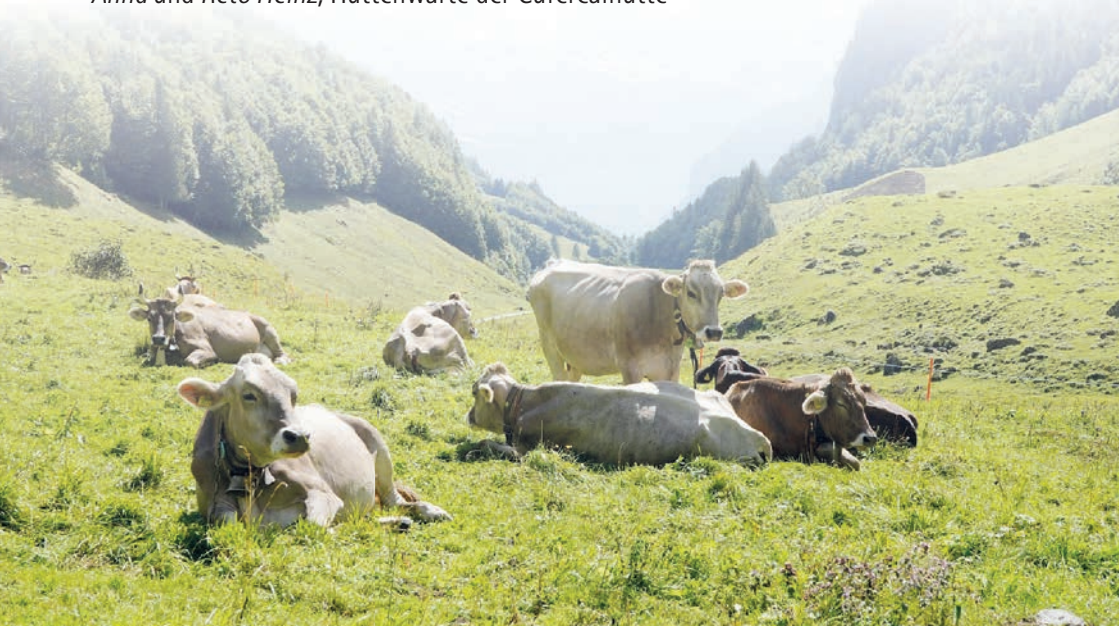
**Herdengeläute**

Rund um die Cufercalhütte weiden den ganzen Sommer Kälber, Mesen und Rinder mit ihren unterschiedlichen Klängen. Für uns Hüttenwarte ist das Musik in den Ohren. Diese Herdenmusik trägt zu einer friedlichen Stimmung bei. Auch wenn unsere Hütte eingehüllt ist in Nebel, hört man es immer noch das Herdengeläute. Unsere Herde wird betreut von einer Hirtenfamilie. Auch sie gehören zu unserem Hüttensommer. Fast täglich ein paar Worte wechseln gehört dazu. Wir haben das Glück, dass wir auf die wertvolle Mitarbeit der Hirtin der Cufercalalp zählen dürfen. Die Hirtin unterstützt uns dreimal pro Woche über die Mittagszeit bei der Bewirtung der Tagesgäste. Wenn es dann mal hudelt, blitzt und donnert, darf sie auch zu Hause bleiben. Für unsern Hüttenbetrieb ist diese Lösung sehr wertvoll, so können wir unsere Enkelkindertage auch im Hüttensommer geniessen. Einen ganzen Sommer ohne unsere Enkel und Enkelinnen ist für uns nicht denkbar. Nani und Neni aus Leidenschaft zu sein, ist uns sehr wichtig. So können wir dann auch in der übrigen Zeit mit Leidenschaft als Hüttenwart und Hüttenwartin wirken.

Wir schätzen diese Zusammenarbeit mit der Hirtin sehr. Das Herdengeläute möchten wir auf keinen Fall missen. Hoffentlich wird es noch lange so bleiben!

Hirten und Hirtinnen mit ihren Familien, Herdengeläute und Hüttenwarte, die sich auf die Mitarbeit von Hirtinnen und Hirten verlassen können.

*Anna* und *Reto Heinz,* Hüttenwarte der Cufercalhütte



# Weitblick für Reha und meine Karriere.

Möchtest du Teil unserer Reha-Klinikgruppe werden? Dann bewirb dich und freu dich auf attraktive Arbeitsbedingungen, ein freundschaftliches Umfeld und spannende Aufgaben!

**Mehr Infos unter**
kliniken-valens.ch/jobs-karriere

KLINIKEN **VALENS**

# CoazHütte

## Umbau Chamanna Coaz im Plan

Mitte Mai 2023 wurde mit den Umbauarbeiten begonnen. Mitglieder der SAC-Sektion Rätia haben in Fronarbeit während drei Wochen bei den Ausräumarbeiten tatkräftig mitgewirkt und so dafür gesorgt, dass die Facharbeiter pünktlich mit ihren Arbeiten beginnen konnten.

In den ersten Wochen wurde harter Fels und Boden abgespitzt und Mauern mit der Betonschneidemaschine und dem Bagger entfernt. Und schon bald war alles so weit parat, dass mit frischem Beton im Untergeschoss neugestaltet werden konnte.

Auch im Erdgeschoss sind die Arbeiten sehr fortgeschritten. Im bisherigen Anbau wurden die neue Küche und die Gaststube mit Wänden, Fenstern und Decke errichtet. Auch ein erster Unterlagsboden in der Küche wurde bereits «verlegt». Bevor die Wände fertig verkleidet werden, werden die Leitungen gezogen.

Für die Dachsanierung und die anschliessende Installation der neuen Solarmodulen, wurde die komplette Hütte eingerüstet. Bei den vielen Ecken und dem unebenen Gelände keine einfache Aufgabe.

Basis für das Funktionieren der Baustellenlogistik ist die entsprechende Installation mit Containern, Generator, provisorischen Leitungen für Strom, Gas und Wasser und vielem mehr. Das felsige und grösstenteils abschüssige Gelände rund um die Hütte verlangt viel Erfahrung und Improvisation, damit alles am richtigen Ort ist und bleibt. Hinzu kommt, dass kein Kran vorhanden ist und damit grössere Bewegungen von schweren Gerätschaften mit dem Heli ausgeführt werden müssen.

Für die Organisation der Logistik und des Baustellenbetriebs sind *Marco Lardelli* als Bauleiter und *Alberto Bracchi* (Fa. Seiler AG) als Polier verantwortlich. Dank Ihrer Erfahrung und Ihrem Können, vor allem aber dank Ihrem Engagement sind die Arbeiten im Plan.

Entscheidend ist auch das Miteinander aller Beteiligten auf der Baustelle. Einige Arbeiter werden die gesamte Bauzeit bis im Oktober hier verbringen. Da wächst man schon ein bisschen zu einer Familie zusammen. Die gute Atmosphäre und das ein oder andere abendliche Fest fördern die Motivation und stärken den Zusammenhalt.

Während der gesamten Bauphase ist die Chamanna Coaz geschlossen. Interessierte können den Bau über den entsprechenden Blog unter www.coaz.ch miterleben. Die Wiedereröffnung der renovierten Hütte ist für März 2024 vorgesehen.

*Mitte Mai fing alles mit Schneeschaufeln an*

*Der Fels erweist sich als sehr widerstandsfähig*

Kontakt für Medienanfragen:
Ursula Schranz, Hüttenwartin Chamanna Coaz,
Tel. 078 913 90 90, info@coaz.ch

Für das Umbauprojekt sind Spenden jederzeit herzlich willkommen.
Spendenkonto:
Fundraising CaCo
Graubündner Kantonalbank
IBAN CH41 0077 4000 2890 8600 6

**Spenden über Twint:**

**Jetzt mit TWINT spenden!**

QR-Code mit der TWINT App scannen

Betrag und Spende bestätigen

*Mitarbeitende der Firmen Seiler, Zaco und Koller;*
*von rechts: Polier Alberto Bracchi und Bauleiter Marco Lardelli*

*Die Baustelle von oben*

## Guscha (Kleinflumserberg)

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 31.08.2023 | Bergwandern | T3 | 250 Hm/h | 690 Hm |

Von Flums Saxli nehmen wir die Bergbahn auf die Schönhalden. Von da wandern wir den steileren Aufstieg zur Guscha mit herrlichem Blick auf den Walensee und die Kurfirsten. Über den Chamm geht es hinunter zum Hintersäss Alp Mädems, wo wir an Heidelbeeren vorbei zurück zur Bahnstation kommen. Dort geniessen wir nochmals bei einem Most oder Kaffee den Ausblick auf den Walensee, bevor es mit der Bahn hinunter geht. Bahn Retour 24.00 Fr.
Tourenleiterin: Doris Käslin
Anmeldeschluss: Dienstag, 29.08.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: doris.kaeslin@bluewin.ch

## Dolomiten Wanderwoche

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 4.–9.09. | Wanderwoche | T2 | 250 Hm/h | 650 Hm |

Geniesser-Wanderwoche in den Dolomiten. 3 Tage auf der Villanderer Alm und 3 Tage in St. Ulrich im Val Gardena.

1. Tag: Mit ÖV reisen wir via Eisacktal bis zur Gasserhütte (1757 m) auf der Villanderer Alm. Dort wird unser Gepäck zur Unterkunft gefahren und wir wandern ohne, oder mit leichtem Tagesrucksack zur Stöfflhütte (2057 m).
2. Tag: Mit leichtem Rucksack machen wir eine gemütliche Tagesrundtour auf der Villanderer Alm.
3. Tag: Das Gepäck wird zur Bushaltestelle gefahren und wir machen eine etwas kürzere Tour. Anfang Nachmittag fahren wir mit ÖV ins Val Gardena nach St. Ulrich.
4./5. : Je eine Tagestour mit "Hilfe" der Bergbahnen: z.B. UNESCO Welterbe-Terrasse, Seiser Alm, etc.
6. Tag: Halbtageswanderung im Gebiet Raschötz (mit Panoramasicht in die Dolomiten) mit Bergbahn.

Es ist möglich, nur die ersten 3 Tage (Villanderer Alp), oder nur die letzten 3 Tage (Val Gardena), mitzumachen. Auch Ruhetage sind möglich.
Unterkünfte: Die ersten zwei Nächte auf der Villanderer Alm in der Stöfflhütte, ein hübsches, kleines, familiär geführtes Berggasthaus mit EZ, DZ oder 4er-Zi. Die letzten drei Nächte in St. Ulrich im Val Gardena in einem kleineren Hotel mit DZ.
Verpflegung: HP in den Hotels, Rest, für die ersten 3 Tage, aus dem Rucksack. Ausrüstung: Zum Wandern und fürs Hotel, Tagesrucksäckli.

Kosten: Spesen TL 60 Fr. 5x HP ca. 420 Euro, ÖV, Bergbahnen und evtl. Taxi.
Tourenleiter: Jonathan Schatzmann
Anmeldeschluss: Sonntag, 20.08.2023 / 23:00 Uhr
Anmeldung unter: jonathan.schatzmann@bluewin.ch

**Diavolezza Talstation – Pontresina**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 12.09.2023 | Bergwandern | T2 | 200 Hm/h | +110 Hm/-360 Hm |

Wir fahren mit der RhB bis zur Talstation der Bergbahn Diavolezza. Gemütlich und abwärts wandern wir der Ova da Bernina entlang nach Pontresina. Eine sehr schöne und gemütliche Wanderung erwartet uns. Immer wieder begegnen wir der roten Bahn, unsere RhB! Die Aussicht auf die umliegenden Berge ist fantastisch, wie auch die herbstlich farbenfrohe Umgebung.
Tourenleiterin: Rosalia Jörg
Anmeldeschluss: Sonntag, 10.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: rosalia.joerg@hispeed.ch

**Celerina – St. Moritz**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 19.09.2023 | Bergwandern | T2 | 250 Hm/h | 620 Hm |

Wir wandern ab Celerina durch den Stazerwald auf die Alp da Staz. Ein schmaler Pfad führt uns zur uralten Arve. Mittagsrast an einem wunderbaren Aussichtspunkt.
Auf dem Höhenweg, umrahmt von vielen alten Bäumen, erreichen wir St. Moritz Bad. Wir steigen in den Bus zum Bahnhof.
Wanderzeit ca. 4½ Std., Länge 12 km. Abfahrt ab Chur 06.58
Tourenleiterin: Margrit Egert
Anmeldeschluss: Sonntag, 17.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: 079 224 73 49

**Surselva: Herbst**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 26.09.2023 | Bergwandern | T2 | 250 Hm/h | 610 Hm |

Die Surselva im Herbst, wo man sich am wohlsten fühlt.
Tourenleiter: Toni Darms
Anmeldeschluss: Sonntag, 24.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: toni.darms@bluewin.ch

## Obersaxen Walserweg

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 03.10.2023 | Bergwandern | T2 | 250 Hm/h | +520 Hm/-480 Hm |

Der Walserweg beginnt in Giraniga. Ein Naturweg führt zur Feuerstelle Sassli. Weiter geht es auf der 44.5 m langen Hängebrücke über das Schlettertobel. Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir unseren höchsten Punkt 1680m, bei der Feuerstelle Plampord. Der Abstieg nach Miraniga ist ein Spaziergang mit Aussicht in die verschiedensten Täler der Surselva.

Tourenleiterin: Margot Jörg

Anmeldeschluss: Sonntag, 01.10.2023 / 20:00 Uhr

Anmeldung unter: margot.joerg@bluewin.ch

## 2-tägige Herbstwanderung im Nationalpark

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 10./11.10. | Bergwandern | T3 | 250 Hm/h | +800 Hm/-650 Hm |

Herbst und röhrende Hirsche im Nationalpark, mit Übernachtung in der neu renovierten Chamanna Cluozza.

Tag 1: Vom Bhf. Zernez (1471 m) gehts über den NP Panoramaweg via Bellavista (2089m) zur Chamanna Cluozza (1889 m).

Tag 2: Von der Chamanna Cluozza weiter auf dem NP Panoramaweg hinauf und über die Fuorcla Murter (2545 m), dann hinunter in die Spölschlucht (1648 m) und hinauf zum P3 Vallun Chafuol an der Ofenpassstrasse (1769 m).

Ausrüstung: Zum Wandern und Übernachten mit Hüttenschlafsack.

Unterkunft: Chamanna Cluozza. Verpflegung: HP in der Hütte, sonst aus dem Rucksack.

Kosten: Spesen TL 20 Fr., HP Lager 72 Fr, nur Barzahlung möglich.

Reise: Chur ab 7.31 S12 Gl. 5, Landquart ab 7.50 RE Gl. 6, Zernez an 9.05, Vallun Chafuol P3 ab 15.17 (16.17), Chur an 17.26 (18.26)

Tourenleiter: Jonathan Schatzmann

Anmeldeschluss: Freitag, 06.10.2023 / 20:00 Uhr

Anmeldung unter: jonathan.schatzmann@bluewin.ch

## Kathedrale von Bargis

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 20.10.2023 | Bergwandern | T2 | 250 Hm/h | 390 Hm |

Mit ÖV fahren wir von Chur nach Flims und weiter nach Bargis. Wir wandern über die Hochebene von Bargis und steigen dann La Rusna auf. Wir überqueren die nächste Ebene an deren Ende wir die Wasserfälle "Kathedrale von Bargis" besichtigen. Anschliessend Verpflegung aus dem Rucksack und auf dem gleichen Weg zurück nach Bargis und mittels ÖV zurück nach Chur.

Tourenleiter: Robert Willi
Anmeldeschluss: Dienstag, 17.10.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: willi-kalt@hispeed.ch

**Spätherbstwanderung in GR oder im Unterland**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 24.10.2023 | Bergwandern | T2 | 250 Hm/h | 600 Hm |

Je nach Wetter machen wir eine Wanderung im Unterland (Hörnli, Bachtel, etc.) oder in GR. Angemeldete erhalten spätestens 2 Tage vor der Tour ein Info-Mail.
Ausrüstung: zum Wandern. Reise: ÖV
Tourenleiter: Jonathan Schatzmann
Anmeldeschluss: Sonntag, 22.10.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: jonathan.schatzmann@bluewin.ch

**Spätherbstwanderung in GR oder im Unterland**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 07.11.2023 | Bergwandern | T2 | 250 Hm/h | 600 Hm |

Je nach Wetter machen wir eine Wanderung im Unterland (Etzel, Stöcklichrüz, etc) oder in GR. Angemeldete erhalten spätestens 2 Tage vor der Tour ein Info-Mail.
Ausrüstung: zum Wandern. Reise: ÖV
Tourenleiter: Jonathan Schatzmann
Anmeldeschluss: Sonntag, 05.11.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: jonathan.schatzmann@bluewin.ch

**Spätherbstwanderung in GR oder im Unterland**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 21.11.2023 | Bergwandern | T2 | 250 Hm/h | 600 Hm |

Je nach Wetter machen wir eine Wanderung im Unterland oder in GR. Angemeldete erhalten spätestens 2 Tage vor der Tour ein Info-Mail.
Ausrüstung: zum Wandern. Reise: ÖV
Tourenleiter: Jonathan Schatzmann
Anmeldeschluss: Sonntag, 19.11.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: jonathan.schatzmann@bluewin.ch

**Piz Fes**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 30.08.2023 | Bergwandern | T3 | 300 Hm/h | 1250 Hm |

Mit den Privatautos fahren wir nach Tenna im Safiental. Von dort wandern wir auf dem Walserweg in Richtung Tenner Chrüz bis Ober Hütta. Dann südwestwärts die steile Flanke des Nolla unterquerend zur Tällihütta. Von dort schlängelt sich der gut sichtbare Weg in idealer Linie südwärts hinauf zum Schneeböda und von dort südwestwärts wenig steil zum Gipfel. Abstieg auf der Aufstiegsroute.
Tourenleiter: Rudolf Haltiner
Anmeldeschluss: Sonntag, 27.08.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: rudolf.haltiner@bluewin.ch

**Mountainbike-Klassiker Duranapass**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 30.08.2023 | Biketour | S1 | 300 Hm/h | +970 Hm/-1760 Hm |

Wir Fahren mit der RhB nach Langwies. Unsere E-MTB oder MTB Bikes sind gewartet, die Trinkflaschen gefüllt, der Rucksack mit dem üblichen Rüstzeug für eine Tagestour inkl. Proviant ausgestattet. Nach dem Anstieg von ca. 970 Hm auf den Duranapass (2145 m) fahren wir nach Küblis und weiter nach Landquart zur RhB-Station. Die Tour verlangt sicheres Fahren wobei die kurzen Singletrails (S1) auch für weniger geübte Singletrailfahrende leicht zu bewältigen sind. Die Tour ist ca. 50 km lang, Geschwindigkeit normal, denen ohne Motor angepasst.
Tourenleiter: Heinrich Pfiffner
Anmeldeschluss: Samstag, 26.08.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: heinrich.pfiffner@bluewin.ch

**Vollmond-Wanderung**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 31./1.09. | Bergwandern | T3 | 350 Hm/h | +1600 Hm/-1000 Hm |

Diese Vollmondwanderung ist nicht nur für Mondsüchtige und Nachteulen, sondern für alle, die vom Sonnenuntergang bis zum Sonnenaufgang die mystische, nächtliche Stimmung im Schein des vollen Mondes miterleben möchten.
Wir starten am späteren Nachmittag um 16 Uhr und fahren mit der Bahn auf den Churer Hausberg. Oberhalb Brambrüesch stärken wir uns für die kommende Nacht am Lagerfeuer und geniessen den Sonnenuntergang. Im Mondschein geht es weiter, im Dunkeln wandert es sich leicht, die Silhouetten des Panoramas begleiten uns bis

die ersten Sonnenstrahlen den Start in einen neuen Tag ankünden. Furrgabüel und Dreibündenstein sind die ersten Ziele. Flach geht es weiter bis Windegga und von hier aufwärts aufs Fulhorn. Über den Grat wandern wir mal aufwärts, mal abwärts via Fulaberg, Stätzerhorn, Piz Danis bis zum Piz Scalottas. Nach der durchgewanderten Nacht haben wir uns ein herzhaftes Frühstück verdient.
Zu Fuss oder mit der Bahn geht es hinunter nach Lenzerheide und zurück nach Chur.
Bei bewölktem Wetter findet die Wanderung am 1. September am Tag statt.
Spesen: Tourenleiter Fr. 20.-
Kosten: Chur - Brambrüesch mit Halbtax Fr. 11.- / Scalottas - Val Sporz mit Halbtax Fr. 14.50 / Lenzerheide - Chur mit Halbtax Fr. 5.60
Tourenleitung: Andrea Geissmann
Anmeldeschluss: Montag, 28.08.2023 / 18:00 Uhr
Anmeldung unter: andrea@globebiker.ch

**Davos Seehorn**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 02.09.2023 | Klettertour | V / 4c - 5b | 250 Hm/h | 600 Hm |

Kletterei am sonnigen Hausberg von Davos. Das Ambiente ist alpin. Zustieg von ca. eineinviertel Stunden. Die Routen haben jeweils 3 bis 4 Seillängen, sie sind gut abgesichert. Es gibt auch leichtere Routen im vierten Schwierigkeitsgrad, wir können uns anpassen. Kosten nach dem üblichen SAC-Tarif.
Tourenleiter: Urs Pfister
Anmeldeschluss: Montag, 28.08.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: urspfister@bluewin.ch

**Scalettahorn**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 06.09.2023 | Alpinwandern | T4 | 350 Hm/h | 1110 Hm |

Das Scalettahorn ist eigentlich eine klassische Skitour im Westen des Piz Grialetsch. Trotzdem lohnt es sich diesen tollen Aussichtsberg auch im Sommer zu besuchen. Das Panorama ist bei gutem Wetter einmalig und wunderschön. Der Weg hinauf auf den Gipfel ist abwechslungsreich. Vom Dürrboden gehen wir auf einem markierten Bergweg hinauf zum Scalettapass. Danach geht es weglos am Fuss des langgezogenen Westgrates entlang. Nach Umgehung des Vorgipfels, P. 2933, steigen wir unschwierig auf den Grat und gehen über Blockgelände weiter bis auf den Gipfel. Für den Aufstieg benötigen wir ca. 4-5 Stunden.
Tourenleiterin: Antonia Signer
Anmeldeschluss: Montag, 04.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: a.signer@baeckerei-signer.ch

**Dürrboden – Flüelapass, 7 Seenwanderung**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 13.09.2023 | Bergwandern | T3 | 300 Hm/h | +910 Hm/-560 Hm |

Per ÖV fahren wir bis Davos und weiter nach Dürrboden im Dischmatal. Vorbei an drei Seen steigen wir auf zur Grialetsch-Hütte, welche zu einer Rast einlädt. Über den mittleren Höhenweg geht es weiter Richtung Flüelapass, wo wir an den zwei nächsten schönen Seelein vorbeikommen. Mit Blick ins Unterengadin erreichen wir den Flüelapass und den sechsten und siebten See des heutigen Tages. Bei Most oder Kaffee lassen wir den Tag ausklingen, bevor wir die Heimreise im Postauto antreten.
Tourenleiterin: Doris Käslin
Anmeldeschluss: Sonntag, 10.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: doris.kaeslin@bluewin.ch

**Furggahorn**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 15.09.2023 | Alpinwandern | T4 | 300 Hm/h | +1220 Hm/-1230 Hm |

Mit der Bahn fahren wir nach Arosa. Von dort folgen wir dem markierten Wanderweg bis kurz vor die Maienfelder Furgga. Dann steigen wir auf Wegspuren gegen den schwach ausgeprägten Südgrat des Furggahorns und folgen dann dem Grat bis zum Gipfel. Der Abstieg führt uns nach Davos Frauenkirch oder Davos Glaris.
Tourenleiter: Rudolf Haltiner
Anmeldeschluss: Dienstag, 12.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: rudolf.haltiner@bluewin.ch

**Berghaus Vereina**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 23.09.2023 | Biketour | S1 | 300 Hm/h | +1030 Hm/-1800 Hm |

Wir fahren mit der RhB nach Klosters. Unsere E-MTB oder MTB sind gewartet, die Trinkflaschen gefüllt, der Rucksack mit dem üblichen Rüstzeug für eine Tagestour inkl. Proviant für unterwegs ausgestattet. Ein Anstieg von ca. 1050 Hm führt uns zum Berghaus Vereina wo auf der sonnigen Terasse ein wohlverdientes Mittagessen bestellt werden kann. Danach fahren wir zurück nach Klosters - Küblis und weiter nach Landquart zur RhB Station. Die Tour verlangt sicheres Fahren wobei die kurzen Singletrails (S1) auch für weniger geübte Singletrailfahrende leicht zu bewältigen sind. Die Tour ist ca. 70 km lang, Geschwindigkeit normal und denen ohne Motor angepasst.
Tourenleiter: Heinrich Pfiffner
Anmeldeschluss: Dienstag, 12.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: heinrich.pfiffner@bluewin.ch

## Tessiner Touren

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 26.–28.09. | Alpinwanderwoche | T4 | 300 Hm/h | +1340 Hm/-1500 Hm |

Wanderungen: Lodrino - Capanna Alva - Forcarella di Lodrino - Capanna Cornavosa - Lavertezzo

1. Tag: T3, Aufstieg 1340 Hm, Abstieg 0 Hm

Von Lodrino, in der Leventina, steigen wir über mehrere Monti, nach Alva. Hier übernachten wir in der Capanna Alva. Der Blick vor der Hütte streift über den Pizzo Claro in die Leventina bis ins Bellinzonese.

2. Tag: T4, Aufstieg 870 Hm, Abstieg 470 Hm

Am Morgen wandern wir auf dem anspruchsvollen Höhenweg durchs Valle Lodrino zur Forcarella di Lodrino. Über uns thront der Poncione Rosso. Abstieg zur Alpe Fümenga, auf dem Höhenweg zur Capanna Cornavosa, unser heutiges Ziel.

3. Tag: T4 / T3, Aufstieg 132 Hm, Abstieg 1500 Hm

Von der Capanna Cornavosa wandern wir auf dem Höhenweg zur Alpe del Bosco die wir, in weitem Bogen, oberhalb der Waldgrenze überqueren. Bei Pioda kommen wir auf einen Grat des Cima Pianca. Nach einem Stück auf dem Grat queren wir die steilen Hänge des Cima Pianca zum nächsten Grat. Über diesen steigen wir ab zur malerisch gelegenen Alpe Eus auf 1600m. Von Eus besteht die Möglichkeit, ohne Rucksack, den 130 m höheren Pizzo d' Eus zu besteigen. Auf dem Abstieg zum Monti Rodana können wir die Baukunst der Bauern bewundern, welche vor hunderten von Jahren diesen Alpzustieg gebaut haben.

Unser Ziel, das Valle Verzasca, ist jetzt nicht mehr weit. In Lavertezzo geniessen wir den verdienten Umtrunk.

Die beiden Hütten sind unbewartet und wir kochen selbst. Ich organisiere das Essen und wir verteilen es in Lodrino auf alle Teilnehmer.

PS: Ich biete noch einen 4. Wandertag im Tessin an: Fahrt nach Locarno, Übernachtung in der Jugi. Am Freitag Rundwanderung von Verscio auf den Salmone, Abstieg nach Streccia und zurück nach Verscio oder Tegna.

Tourenleiter: Markus Willi-Blumer

Anmeldeschluss: Dienstag, 12.09.2023 / 20:00 Uhr

Anmeldung unter: markus.ch.willi@bluewin.ch

## Klettern im Süden

| Datum | Art / Abteilung | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 07./08. | Klettertour | IV / 3c - 4b | 250 Hm/h | 200 Hm |

Ein letztes Plaisirkletterwochenende im warmen Süden vor der Winterpause. Je nach Wetter klettern wir in der Region Colico am Comersee oder Region Locarno. Wir über-

nachten in einem einfachen Hotel der Region. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.
Tourenleiter: Roland Ungricht
Anmeldeschluss: Sonntag, 01.10.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: +4181 322 85 60

**Monte Boglia**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 18.10.2023 | Bergwandern | T3 | 300 Hm/h | +950 Hm/-760 Hm |

Per ÖV reisen wir zum Eingang des Val Colla nach Villa Luganese. Durch Kastanienwald wandern wir aufwärts zur Kapelle auf der Alpe Bolla. Im Zickzack steigen wir auf der Krete unserem Ziel, dem Monte Boglia entgegen. Oben angekommen bietet sich eine herrliche Aussicht auf den Lago Lugano und die Alpen. Weiter geht es über den Bergrücken zum Sasso Rosso und abwärts nach Bré Paese. Das Postauto bringt uns zum gemeinsamen Pizzaessen ins Zentrum von Lugano, bevor wir gestärkt nach Hause fahren.
Tourenleiterin: Doris Käslin
Anmeldeschluss: Sonntag, 15.10.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: doris.kaeslin@bluewin.ch

# Gipfelstürmer TourenVorschau

**Kletter-Treff**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung |
|---|---|---|---|
| 02.09.2023 | Indoor-Klettern | Keine Bewertung notwendig | |

Der Kletter-Treff richtet sich an Menschen, die Freude am Klettern haben oder bekommen wollen. Hast Du keinen Kletterpartner oder möchtest Du gerne ein weiteres Mal klettern gehen? Dann bist Du bei uns genau richtig! Die einzige Bedingung fürs Mitmachen ist, dass Du im Vorstieg klettern kannst und Du somit Übung im Sichern hast! Wir treffen uns jeden Samstag um 10:00 Uhr in der Halle in Chur und klettern bis ca. 13:00 Uhr oder solange wir mögen. Organisiert werden diese Treffs über eine WhatsApp-Gruppe. Wenn Du interessiert bist, dann melde mir unter 076 514 02 84 Deine Nummer, damit ich Dich aufnehmen kann! Kosten: Normaler Halleneintritt Fr. 20.--, fehlendes Material kann in der Halle gemietet werden.

Tourenleiter: Hermann Brüesch
Anmeldeschluss: Freitag, 01.09.2023 / 18:00 Uhr
Anmeldung unter: touren@sacraetia.ch

**Tourenwoche Nauders**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 3.–8.09. | Alpinwanderwoche | T4 | 350 Hm/h | 1500 Hm |

Wir logieren in einer modernen und grosszügigen Ferienwohnung (mit Saunabenützung!) in Nauders am Reschenpass und unternehmen von dort aus Wanderungen in dieser Gegend. Dieses Gebiet bietet auch bei nicht so tollem Wetter viele Möglichkeiten, so dass sicher keine Langeweile aufkommt! Unsere Wanderungen können bis 1500 Höhenmeter umfassen und maximal acht Stunden lang sein. Die Touren sind eher lang als schwierig, entsprechend ist eine gute Kondition gefragt. Das Abendessen können wir entweder gemeinsam kochen oder in einem der zahlreichen guten Restaurants in Nauders einnehmen. Ich kenne diese Gegend sehr gut und würde mich sehr freuen, wenn ich sie dir näherbringen darf. Auskünfte erteile ich dir gerne unter 078 752 46 31. Die Teilnehmerzahl ist auf sechs begrenzt. Der Preis von CHF 400.- beinhaltet die Leiterspesen, den Aufenthalt in der Ferienwohnung inkl. Frühstück, Kurtaxen und Schlussreinigung. Dazu kommt die km-Entschädigung für die Fahrer und die Kosten für das eigene Nachtessen.
Tourenleiterin: Uschi Brüesch
Anmeldeschluss: Sonntag, 06.08.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: uschi.brueesch@bluewin.ch

**Piz Platta (3391) plus Tälihorn (3164)**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 03.09.2023 | Alpinwandern | T5 | 400 Hm/h | 1610 Hm |

Wir starten in Cresta und wandern Richtung Bandseen (T3). Von hier geht es auf Wegspuren etwas steiler in Richtung Bärglafurgga (T4). Dem Grat folgend über Geröll und Felsen Richtung Tällihorn. Hier werden wir auch die Hände gebrauchen, einfache Kletterei in max. 2ten Grat, abwechselnd mit Gehgelände Richtung Tällihorn Gipfel (T4 /T5-). Nach kurzer Pause steigen wir ein paar Höhenmeter ab um anschliessend über verblocktes Gelände weiterhin nördlich Richtung P 3140 und P 3201 zu queren. Wir sind hier immer etwas höher als das Überbleibsel des Vadret da Piz Platta und bewegen uns somit konstant im Felsen. Die letzten Höhenmeter Richtung Gipfel führen uns durch die Südostwand des Piz Platta (T5). Der Retourweg entspricht der Aufstiegsroute, jedoch ohne das Tällihorn nochmals zu besuchen.

Spesen: Tourenleiter: Fr. 10.-- plus Kilometerentschädigung für die Fahrer.
Tourenleiter: Martin Wittwer
Anmeldeschluss: Montag, 28.08.2023 / 08:00 Uhr
Anmeldung unter: marwittwer@gmail.com

**Piz Kesch**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 09./10.09. | Hochtour | WS+ | 350 Hm/h | +1730 Hm/-1590 Hm |

Wir fahren mit dem ÖV bis nach Zuoz und laufen ab dort via Val Müra in etwa 3h zur Chamanna d'Es-cha. Am nächsten Morgen starten wir in Richtung Porta d'Es-cha, der letzte Aufstieg braucht die volle Konzentration, ist jedoch mit Ketten gesichert und danach steigen wir auf den Vadret da Porchabella ab. Dort montieren wir die Steigeisen, seilen uns an und gelangen via Gletscher auf den Piz Kesch. Danach steigen wir zurück auf den Gletscher und laufen auf diesem in Richtung Kesch-Hütte. Nach einem Kaffee geht es je nach Tageszeit direkt nach Chants oder via Lai da Ravais-ch Suot zurück ins Tal. In Chants steigen wir dann in den Bus alpin ein, welcher uns zum Bahnhof Bergün chauffiert, wo wir den Zug in Richtung Chur nehmen.
Spesen: CHF 130.- pro Teilnehmer inkl. Übernachtung und HP exkl. ÖV-Ticket.
Tourenleiter: Florian Wiesner
Anmeldeschluss: Montag, 04.09.2023 / 20:00 Uhr
Anmeldung unter: fmwiesner@gmail.com

**Vättis – Felsberger Calanda – St. Margrethenberg**

| Datum | Art | Bewertung | Anforderung | Höhenmeter |
|---|---|---|---|---|
| 21./22.09. | Alpinwandern | T4 | 350 Hm/h | 1800 Hm |

DIE Traditionstour von der hinteren Seite auf den Calanda. Dieses Jahr ist es der Felsberger Calanda. Mit ÖV fahren wir nach Vättis, Anfangs noch im Wald, steigen wir bei den Legföhren vorbei zum Haldensteiner Tälli hoch. Die Tour ist wunderschön, da wir viele Seiten des Calanda's erleben werden. Vor dem Tüfelschirchli steigen wir direkt zum Felsberger Calanda hoch. Es sind 1800 Hm bis zum Gipfel und der Weg steigt permanent (konditionell anspruchsvoll). Der Abstieg vom Gipfel nehmen wir übers Tal zur Calandahütte. In unserer Clubhütte können wir uns alle ausruhen, bevor wir am nächsten Tag über die Vazeralp nach St. Margrethenberg wandern. Mit dem ÖV fahren wir wieder nach Hause zurück.
Tourenleiterin: Antonia Signer
Anmeldeschluss: Montag, 11.09.2023 / 13:00 Uhr
Anmeldung unter: a.signer@baeckerei-signer.ch

**Kletter-Treff**

| Datum | Art | Bewertung |
|---|---|---|
| 07.10.2023 | Indoor-Klettern | Keine Bewertung notwendig |

Siehe Ausschreibung vom 02.09.2023
Tourenleiter: Hermann Brüesch
Anmeldeschluss: Freitag, 06.10.2023 / 18:00 Uhr
Anmeldung unter: touren@sacraetia.ch

**Kletter-Treff**

| Datum | Art | Bewertung |
|---|---|---|
| 04.11.2023 | Indoor-Klettern | Keine Bewertung notwendig |

Siehe Ausschreibung vom 02.09.2023
Tourenleiter: Hermann Brüesch
Anmeldeschluss: Freitag, 03.11.2023 / 18:00 Uhr
Anmeldung unter: touren@sacraetia.ch

*Bild: Jürg Barandun*

# TourenBerichte

## Geniessertour Dammahütte mit Rosmarie Erni

**Klettern im Süden, Gipfelstürmertour Klettern, 23.-25. Juni 2023**

Nach dem Eintreffen der Teilnehmer bei unserem Tourenleiter und Bergführer *Georg Flepp* setzten wir uns, *Regina Just, Susi Strozzi, Urs Pfister* und ich in Bewegung Richtung Bellinzona.

Nach einem kurzen Kaffeehalt gings ins Klettergebiet Contra. Dies befindet sich am Talende der Verzasca oberhalb der Staumauer auf der linken Talseite. Kletterführer Ticino Gebiet 44 Contra.

Nach zwanzigminütigem steilem Aufstieg im Kastanienwald auf dem alten Saumpfad nach Mergoscia erreichten wir die Platten des Klettergartens. An griffigem Felsen, halb im Schatten halb in der Sonne, machten wir uns an Einseillängen-Routen im 4- bis 5-er-Bereich.

*Susi und Urs beim Reibungsklettern*

*Georg beim Sichern und Urs in der Route Regina mit Susi am vorbereiten*

*Susi (oben) und Regina*

Nach einer Stärkung und Kühlung, das Tessiner Wetter ist heiss, fuhren wir nach Lines-cio in unsere Unterkunft, das Guest House by Wild. Der Name war Programm, nett und sauber aber wie im Brockenhaus. Das Restaurant im Ort, welches wir besuchten, war sehr gut, schön und freundlich.

Am nächsten Tag fuhren wir, auf Anraten von Pablo, dem Gastgeber, ins Val Bavona auf die gegenüberliegende Talseite von Cavergno.

Nach einer etwas abenteuerlichen Flussüberquerung, wadentief ohne Brücke oder Bretter, erreichten wir den Anfang des Einstiegweges. Wie immer «nasagäch uffa», dafür im Schatten, gelangten wir zum Einstieg.

Das Gebiet heisst Cascata Chinöö, Nr.25 KF Ticino, mit Ausrichtung Nord-West.
Nach dem stotzigen Abstieg auf Steintreppen mit Fix- und Mobilen-Seilen erreichten wir den Ausgangspunkt der Kletterei mit einer Naturbadewanne. Wassertemperatur gut, Felsentemperatur heiss, ohne Schuhe nahe an der Schmerzgrenze. Danach wieder Flussquerung diesmal mit erfrischendem Bad und gleiches Prozedere wie am Vortag.

Am Abschlusstag wählte Georg ein schattiges interessantes Gebiet aus, Prato-Gebiet Lavizzara, Nr. 40 KF Ticino. Der Aufstieg wie immer 30 Minuten steil, dann die mächtige Wand vor uns sehr eindrucksvoll. Wir be- und vergnügten uns mit diversen Einseillängen-Routen im Bereich unseres Könnens.

Gut zu Hause angekommen nach drei spannenden und lehrreichen Tagen danke ich als «Hamburger» meinen Kletterkameradinnen Regina und Susi sowie Kletterkamerad Urs und speziell Georg als kompetenter Leiter für den «tschenten» Kurs. Danke allen Teilnehmerinnen, Teilnehmern und im speziellen Georg für die schöne gute Kletterzeit im Tessin.

*Jürg Mani*

*Georg (r.), Urs (r. unten) und Jürg*

**Wanderung im Alpstein 14./15. Juni 2023**

Bei bestem Wetter haben wir uns um 08:30 Uhr in Brülisau AI an der Talstation der Seilbahn Hoher Kastengetroffen. Nach der Begrüssung durch Tina Mazina sind die zehn Teilnehmenden motiviert Richtung Alp Sigel losmarschiert. Zuerst bei angenehmen Temperaturen durch den Wald, danach in der immer wärmer werdenden Sonne, immer steiler über Schafweiden und zuletzt durch die mit Drahtseilen gesicherte Passage durch das Felsband unterhalb der Alp Sigel, den «zahme Gocht». Nach diesem anstrengenden letzten Wegstück haben wir uns den Z'Mittag und etwas Salz für die strapa-

zierten Muskeln verdient. Bei bester Aussicht auf Ebenalp, Aescher, Säntis und bis zum Bodensee, haben wir die Pause genossen.

Beim Abstieg, der zuerst querfeldein ging, gab es viele schöne Blumen zu sehen. Nach einer kurzen Waldpassage hatten wir einen schönen Blick auf den Sämtisersee. Diesen haben wir aber links liegen gelassen und sind in Richtung unseres Nachtquartiers «Bollenwees» weitergelaufen. Unterwegs haben wir uns noch in einem kleinen, gemütlichen Gästehaus mit Kaffee, Most und Bier (alkoholfreies Sonnwendlig) gestärkt. Nach einem letzten steinigen Aufstieg durch Felsen und Wald haben wir den Fählensee und das Gasthaus «Bollenwees» entdeckt. Die Aussicht vom Gasthaus auf den Fählensee mit den umliegenden Bergen wie Altmann und Hundstein ist wirklich spektakulär. Das Wasser im See war zwar nicht warm, trotzdem hat die Hälfte unserer Gruppe ein Bad im See gewagt.

Nach einem sehr guten Nachtessen mit Gerstensuppe, Salat und Rösti mit Geschnetzeltem sowie angeregten Gesprächen haben wir es uns in unseren Matratzenlagern gemütlich gemacht.

Am nächsten Morgen war das erste Highlight der Fählensee, der um 06:20 Uhr wie ein Spiegel die ersten Sonnenstrahlen auf den Berggipfeln wiedergab. Noch vor dem Morgenessen haben die Hirten ihr Vieh um das Gasthaus und um den See auf die Weiden getrieben – Appenzell wie im Bilderbuch.

Gestärkt mit einem guten Frühstück mit Müesli, Brot, Appenzeller Käse und selbstgemachter Konfi ging es um 08:30 Uhr los Richtung Saxer Lücke. Von dort hätten wir eine Aussicht bis zur Bündner Herrschaft gehabt, wenn es nicht so dunstig gewesen wäre. Danach ging es weiter zum Gasthaus Staubern, wo ein Teil der Gruppe zu Kaffee und Birnenfladen eingekehrt ist.

Nach einer Mittagspause zwischen Staubern und dem Hohen Kasten haben wir den letzten Abschnitt unserer Wanderung in Angriff genommen. Auf der rechten Seite das St. Galler Rheintal, auf der linken der Sämtisersee in wunderschönen Blautönen und dem Kuhglockenklang von den vielen Weiden. Nach einem steilen Aufstieg zum Hohen Kasten haben wir unser Ziel erreicht. Die Aussicht war leider auch etwas eingeschränkt durch den Dunst im Rheintal.

*Tina Mazina* hat vorgeschlagen, dass wir statt im Drehrestaurant uns noch einen Abschlusstrunk im «Dorf» Appenzell genehmigen. Da dies eine willkommene Abwechslung

war, haben wir uns einstimmig angeschlossen und die nächste Bahn nach Brülisau genommen. Nach einem kurzen Spaziergang durch die schönen Häuser im Zentrum von Appenzell, haben wir uns für ein schattiges Café als letzte Etappe entschieden.

Es waren zwei wunderschöne Tage im Alpstein, die wir alle sehr genossen haben. Vielen Dank an *Tina Mazina* für die hervorragende Organisation und ihre ortskundige Leitung.

*Hans Peter Bühler*

# Leser BILD

Doris Käslin

**Filiale Chur** | Rheinfelsstrasse 39 | 7000 Chur

BÄCHLI
BERGSPORT

A.Z. B
7302 Landquart